

Publics visés

Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur de façon exceptionnelle ou régulière.

Effectif

De 4 à 6 personnes.

Durée de la formation

½ jour soit 4 heures

Prérequis

Avoir 18 ans révolus
Être apte médicalement
Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (EPI)

Evaluation

Evaluation lors de mise en situation pratique

Validation

Une attestation de formation individuelle sera établie pour chaque participant à l'issue de la formation.

Moyens pédagogiques utilisés

- Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un ordinateur
- Equipements de protection individuelle
- Harnais, cordes, longes, anti-chutes

Encadrement

La formation est assurée par l'équipe pédagogique CONCEPT FORMATIONS, elle-même pilotée par un expert en travaux en hauteur.

Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

APPORTS THEORIQUES

Contexte règlementaire et législatif des travaux en hauteur

- Statistiques nationales
- Définition des chutes de hauteur selon le code du travail
- Définition du travail en hauteur (décret 2004-924)
- Obligations des employeurs et des salariés (Loi 91-1414)
- Droit d'alerte et droit de retrait • Définition du plan de prévention
- Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages

Equipements de protection collective contre les chutes

- Garde-corps Filets
- P.E.M.P.

Equipements de protection individuelle contre les chutes

- Définition des 3 catégories d'E.P.I.
- Arrêté du 19 mars 1993
- Définition des 3 principes : force de choc, facteur de chute, tirant d'air E.P.I. contre les chutes : description et normes

PRATIQUE

Séquence 1 : Port du harnais

- Contrôler les E.P.I. avant utilisation en reconnaissant les causes nécessitant une mise au rebut.
- Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant.
- Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longe double
- antichute.
- Installer des anneaux de sangles EN795-B en réalisant le nœud de Prussik.